



**Capio La Croix du Sud**

52 chemin de Ribaute - 31130 Quint-Fonsegrives

**N°Azur 0 806 233 233**

[www.clinique-croix-du-sud.capio.fr](http://www.clinique-croix-du-sud.capio.fr)

RECOMMANDATIONS POUR  
LE PATIENT ACCUEILLI  
EN AMBULATOIRE

## RECOMMANDATIONS POUR LE PATIENT ACCUEILLI EN AMBULATOIRE

**Nous vous remercions de rapporter ce document signé le jour de votre intervention.**

Avant toute anesthésie pour un acte ambulatoire, il est important de lire attentivement ces recommandations et demander toutes explications complémentaires que vous souhaiteriez avoir.

Bien que la probabilité soit faible, votre acte chirurgical peut être ajourné, de même qu'une hospitalisation traditionnelle en post chirurgie ne peut être exclue.

### VOTRE ARRIVEE / AVANT L'ANESTHESIE

Vous devez rester à jeun solide durant les six heures qui précèdent l'heure prévue de l'anesthésie, en respectant le régime alimentaire prescrit selon votre intervention.

La consommation jusqu'à 400 ml d'une boisson sucrée est recommandée jusqu'à 2 heures avant l'intervention : jus de pomme, jus de raisin, boissons à base de sirop, thé sucré, café sucré.

Les boissons à base de lait, avec pulpe de fruits ou gazeuse sont interdites.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels le matin selon les prescriptions de l'anesthésiste.

Vous ne devez pas consommer d'alcool ni fumer la veille précédant l'anesthésie.

Prenez une douche avant de vous rendre à la clinique. N'utilisez ni rouge à lèvres, vernis à ongles, de façon à ne pas gêner la surveillance de votre oxygénation durant l'anesthésie.

Prévoyez une personne valide et responsable qui vous accompagne pour votre retour à domicile.

N'apportez ni bijou ni objet de valeur.

Enlevez vos piercing.

### APRES L'ANESTHESIE / VOTRE RETOUR

Vous n'êtes pas autorisé(e) à repartir seul(e). Pour les enfants, la personne accompagnant ne doit-être celle qui conduit la voiture.

Prévoyez une personne qui restera auprès de vous durant la nuit suivant votre anesthésie selon l'appréciation de l'anesthésiste ou du chirurgien.

Pendant les 24 heures suivant l'anesthésie, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante car votre vigilance peut être altérée sans que vous ne vous en rendiez compte.

Vous pouvez boire et manger normalement sauf contre-indication de votre chirurgien. Ne prenez que les médicaments prescrits sur l'ordonnance qui vous sera transmise à la sortie.

En cas de problème, vous pouvez joindre l'anesthésiste en téléphonant au 0806 233 233

Après avoir pris connaissance de ces diverses recommandations, nous vous demandons de signer ce document pour manifester votre accord avec la procédure proposée.

Pour les mineurs, la fiche d'autorisation d'opérer, d'anesthésie ou de soins doit être obligatoirement signée par les deux parents et rapportée le jour de l'intervention.

Nom - Prénom : ..... Signature